

Toepassingen van de Active Manuka Honey

Wondverzorging

Active Manuka honey UMF 15+ kan zeer goed worden ingezet in de wondverzorging. Neem met een theelepel een ruime schep honing en verdeel dit over een gaasje (10 bij 10 cm). Zorg ervoor dat de hele wond goed bedekt is met honing. Dit voorkomt plakken aan de wond. Leg het gaasje op de wond en dek het af met nog een gaasje en verbind de wond met een zwachtel zodat het gaas op zijn plek blijft zitten. Vervang het gaas 1 tot 2x per 24 uur. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid wondvocht die er vrijkomt.

Keelpijn

Neem bij (beginnende keelpijn/heesheid) meerdere malen per dag een flinke theelepel Active Manuka Honey UMF 15+ en laat deze zo lang mogelijk in de mond. Langzaam doorslikken.

Aften en wondjes in de mond

Neem 3x daags een flinke theelepel Active Manuka Honey UMF 15+, goed door de hele mond verdelen en laat deze zo lang mogelijk in de mond en slik dan de honing door.

Tandvleesontsteking

Masseer het tandvlees meerdere malen per dag met Active Manuka Honey UMF 15+ en houd de honing zolang mogelijk in de mond.

Weerstand

Om het afweersysteem te stimuleren en te ondersteunen neem je 's morgens en 's avonds voor het slapen gaan een theelepel Active Manuka Honey.
(zie voor de wijze van inname de beschrijving hieronder.)

Gezichtsmasker

Verdeel een koffielepel Active Manuka Honey UMF 15+ over het gezicht en laat het ongeveer een half uur inwerken. Daarna afspoelen met lauw water. Eventueel de honing au bain-marie een beetje voorverwarmen, of mengen met kleine hoeveelheid basisolie (zoete amandel, koudgeperst en van biologische kwaliteit.) Het masker is kalmerend voor de huid en dringt diep door in de poriën.

Maag- en darmproblemen

Bij het gebruik van Active Manuka Honey UMF 15+ (of een hogere UMF waarde), is het belangrijk dat onderstaande richtlijnen worden gevolgd:

*'s morgens minimaal een half uur tot maximaal een uur voor het ontbijt, een dessertlepel/ kleine eetlepel honing innemen samen met een stukje brood of toast. Dit zorgt ervoor dat de honing langzaam in de maag wordt opgenomen en de antibacteriële eigenschappen maximaal worden benut.

De tweede keer de honing innemen voor het slapen gaan. De honing kan de hele nacht zijn werk doen. Tandpoetsen is geen probleem, maar geen water drinken. (dit verdunt de honing)

Je kan er ook voor kiezen om 4x per dag voor het eten (ook weer minimaal een half uur en maximaal een uur) een flinke theelepel honing innemen. De laatste keer de honing innemen voor het slapen gaan. In het begin is het voornamelijk uitproberen wat het best bevalt en waarbij men zich het meest prettig voelt. Wanneer je start met twee maal per dag innemen, dan kun je dit het best een periode van 2 tot 3 weken uitproberen. Mocht dit niet zo goed bevallen en wil je de hoeveelheid liever opdelen in kleinere porties, kies er dan voor om 4x maal daags een ruime theelepel honing te nemen.

Het is belangrijk om te wachten met het drinken van thee of andere vloeistoffen tot het ontbijt!

Binnen een week of twee moet je enige verlichting van de klachten ervaren. (vaak al eerder)
Om de maagklachten grondig aan te pakken, zeker wanneer zij al langere tijd bestaan, is er een langere periode nodig waarin de honing wordt ingenomen. Vaak varieert dit tussen de 3 en 6 maanden.

<p>De exacte hoeveelheid honing, de UMF sterkte (10+, 15+ of hoger) en de frequentie van inname per dag, verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van het soort klachten en de tijd dat de klachten al bestaan. Om de krachtige eigenschappen van de Active Manuka Honey maximaal te benutten, is het noodzakelijk om de honing consequent in te nemen.</p>
--

Samenvatting van verschillende toepassingen van de Eastcape Manuka Olie

Verzorging van acne:

met pure Manuka olie (100%) de acne aan te stippen, de overige huid insmeren met Active Manuka Cream

Verzorging van huidschimmels en voetschimmels:

Nagels en nagelriemen tweemaal daags insmeren met Manuka olie, de huid met Active Manuka Cream.

Verzorging van wintervoeten en winterhanden:

10 druppels Manuka olie toevoegen aan één eetlepel basisolie.

Natuurlijke bestrijding van hoofdluis:

Tevens wordt de Manuka olie ingezet bij de natuurlijke bestrijding van hoofdluis. Bij iedere wasbeurt tien druppels Manuka olie toevoegen aan de shampoo. Inmasseren in het haar en laten intrekken. Vervolgens het haar goed uitspoelen. Dit om de 3 dagen herhalen. Daarnaast met regelmaat kammen met een luizenkam. Preventie: Eventueel een paar druppels aan de bovenkant van de luizenzak op school druppelen.

Verzorgen van zweetvoeten:

Een paar druppels Manuka olie toevoegen aan een voetenbad.

Na het voetenbad de voeten goed afdrogen en verzorgen met Manuka Magic of Active Manuka Cream.

Tandvleesontsteking:

de ontsteking op het tandvlees aanstippen met Manuka olie op een wattenstaafje. Aan gekookt en afgekoeld water een paar druppels Manuka olie toevoegen en hiermee goed de mond spoelen.

Op de ontstekingsplek kan ook Active Manuka Honey worden aangebracht.

Verzorgen van insectenbeten:

Manuka olie op de beet aanbrengen, dit verlicht de pijn en bestrijdt de jeuk.

Ontsmetten van wondjes:

Met de Manuka olie kunnen oppervlakkige wondjes en schaafwonden worden gedesinfecteerd.

Aromatherapie:

Door aromatherapeuten wordt de Manuka olie steeds vaker toegepast voor mensen die last hebben van stress en angsten.

East Cape Manuka Oil

Hoewel de Manuka olie familie is van de Australische tea-tree olie, beschikt zij over andere eigenschappen. De Manuka tree (struik) komt in heel Nieuw Zeeland voor. Alleen de olie die gedestilleerd wordt uit de blaadjes, jonge takjes en twijgjes van de Manuka tree uit 'the East Cape' beschikt over de uitzonderlijke krachtige antibacteriële eigenschappen. Hierdoor kan de East Cape Manuka olie medicinaal worden ingezet. (ook de Active Manuka Honey met de hogere UMF-waarden komt uit dit gebied.)

De East Cape Manuka olie is 20 tot 30 maal effectiever in het bestrijden van (huid)schimmels dan de Australische tea-tree of de gewone Manuka olie. Het is van groot belang om te weten dat alleen de East Cape Manuka olie deze krachtige antibacteriële en schimmeldodende werking heeft.

Het verzamelen van de blaadjes, jonge takjes en twijgjes gebeurt in de East Cape op een duurzame manier; om de tweejaar en handmatig om de planten en omgeving te sparen. Het destilleren van de olie gebeurt op lage temperatuur en het duurt lang voordat de etherische oliën van de Manuka vrijkomen. Destillatie van tea-tree olie is een aanzienlijk korter proces, deze etherische olie komt gemakkelijker vrij.

De beperkte beschikbaarheid van de East Cape manuka olie en het arbeidsintensieve proces vertaalt zich in de hogere kostprijs ten opzichte van de gewone manuka olie en tea-tree olie.

***Een flesje Manuka olie is onmisbaar
in de EHBO-trommel.***

Manuka huidverzorgingsproducten

www.manuka-huidverzorging.nl

mob. 06 21390621

KvK.nr.:22060418

manuka.shop@gmail.com